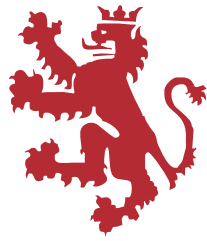


Bergische



Akademie
für Erwachsenenbildung

Anmeldebestätigung

BA Bergische Akademie für Erwachsenenbildung GmbH · Lobirke 1 · 42857 Remscheid

Frau

Nina Multhoff

ist am 29.05.2016 im Seminarzentrum Wuppertal für eine Vorlesung zu den folgenden Themen angemeldet:

09.30 Uhr - 11.00 Uhr:

Neue Trends im Lebensmittelrecht

11.30 Uhr - 13.00 Uhr:

Ernährung und Medikamente

13.30 Uhr - 15.00 Uhr:

Psychogene Essstörungen

15.30 Uhr - 17.00 Uhr:

Besondere Ernährungsformen/Diäten

Die Adresse unseres Seminarzentrums lautet:

Bergische Universität Wuppertal, Campus Freudenberg, Rainer-Gruenter-Straße 21, 42119 Wuppertal

Es handelt sich um das erste rechte Gebäude, das nach der Auffahrt auf das Campus Gelände liegt. Ein großer Parkplatz ist vor dem Gebäude zu sehen.

Bitte bringen Sie Ihre Anmeldebestätigung, Schreibzeug und Verpflegung für die Mittagspause mit. Erscheinen Sie bitte rechtzeitig, da pünktlich begonnen wird! Handys sind während der Veranstaltung aus bzw. lautlos zu schalten!

Im Notfall erreichen Sie Ihre(n) Seminarbetreuer(in) unter der Rufnummer: 0 21 91 / 464 31 - 66

Wir wünschen Ihnen eine gute Anreise!

09.30 Uhr - 11.00 Uhr

Neue Trends im Lebensmittelrecht

Gentechnik: Folgen für Mensch und Umwelt ? was muss gekennzeichnet werden

Funktional Food ? Lebensmittel mit gesundheitlichem Zusatznutzen sind ein riesiger Wachstumsmarkt

Ziele spezieller Marketingkampagnen: Becel pro aktiv, omega-Fettsäuren

Wie Funktional Food unser Essen verändert

Lebensmittelrecht und seine Kontrollen

Kennzeichnung und Irreführung

Notizen

11.30 Uhr - 13.00 Uhr

Ernährung und Medikamente

Mikronährstoffe und Arzneimittelwirkungen

Gefährliche Wechselwirkungen/keine Nebenwirkungen

Wie kommt es zu den Wechselwirkungen

Was können Wechselwirkungen auslösen

Wechselwirkungen und daraus resultierende Nährstoffmängel

Notizen

13.30 Uhr - 15.00 Uhr

Psychogene Essstörungen

Krankheitsbilder: Anorexia nervosa, Bulimia nervosa, Ess-Sucht, Binge Eating (Heißhungerphasen und Freßanfälle - Folge Adipositas)

Störungen der Nahrungsaufnahme

Nahrungsaufnahme wird zur Beeinflussung seelischer Spannungs- oder Konfliktzuständen umfunktioniert

Ursachen wie Identitätsprobleme, Autonomie, Idole wie Models & Filmstars, Trennungserlebnisse

Notizen

15.30 Uhr - 17.00 Uhr

Besondere Ernährungsformen/Diäten

Ayurvedische Ernährungslehre

Ernährung nach den 5 Elementen

Makrobiotik

Anthroposophische Ernährungsform

Vegetarische Ernährung

Trennkost, Glyx-Diäten, Atkins, Metabolic Balance, Montignac

Notizen
