

## Nina Multhoff-Kohrs, Jahrgang 1974



### • Qualifikation

- Gewaltpräventionspädagogin (Bundesverband Gewaltprävention e.V., Prüfungsthema: „Mein Körper gehört mir - geh nie mit Fremden mit!“ Training für Vorschulkinder einer Kita in vier Phasen)
- Vollausbildung Fachkraft und Gewaltpräventionstrainerin (Bundesverband Gewaltprävention e.V.)
- Lehrerin für Selbstverteidigung Stufe 1 & Nervendruckpunkte Stufe 1 (Bundesverband Selbstverteidigung e.V.)
- Therapeutin für systemisches Konflikt- und Anti-Gewalt-Training (safety energetics)
- MSP Trainer 2000® Master-Coach (MSP Trainerakademie Deutschland, Abschlussarbeit: „Stress durch Sprache - Gewalt in der Kommunikation“)
- Fachcoach Mobbingprävention/Intervention FMPI® (SyDeMa® Institut für systemisches Deeskalationsmanagement)
- Psychologische Beraterin (IAPP - Institut für angewandte Psychologie & Psychosomatik)
- MSP Anti-Stresstrainerin und Burnout-Beraterin (MSP Trainerakademie Deutschland)
- Fachqualifikation Betriebliches Gesundheitsmanagement (Academy of Sports)
- Ernährungsberaterin BtB (Bildungswerk für therapeutische Berufe)
- NRWeltoffen-Multiplikator\*innentraining gegen Rechtsextremismus und Rassismus (Kommunales Integrationszentrum Krefeld)
- Train-the-Trainers-Multiplikator\*innenschulung „Gegen Stammtischparolen gegen Geflüchtete argumentieren“ (aric NRW)
- Aufbaukurs „Mit Gender und Vielfalt arbeiten“ (FUMA-Fachstelle Gender NRW)
- Basiskurs „Gender und Vielfalt entdecken“ (FUMA-Fachstelle Gender NRW)
- Anti-Bias-Ansatz / MIKA-Koffer für Kinder, 6-10 Jahre (FUMA-Fachstelle Gender NRW)
- Selbstbehauptungstrainerin für Kinder und Jugendliche (safety energetics)
- MSP Jugendcouch (MSP Trainerakademie Deutschland)
- Wirtschafts-Mediatorin (KAKM / VHS Krefeld)
- Live Online Trainerin (LAOLA / Konrad-Adenauer-Stiftung St. Augustin)
- KulturTourismusManagement (Fernuniversität Hagen)
- Diplom-Kulturmarketing-Managerin IST (Studieninstitut für Kommunikation Düsseldorf)
- IHK-Marketing-Assistentin (Industrie- und Handelskammer Mönchengladbach)
- Journalistin (Ausbildung/Volontariat zur Redakteurin beim Zeitungsverlag Panorama, Journalistenschule Hagen, Hörfunkhospitantz Lokalradio)

- **Berufliche Stationen**

- Inhaberin WEGWEISE - Beratung | Coaching | Training (Zusammenarbeit mit Konrad-Adenauer-Stiftung, Studieninstitut Niederrhein S.I.N.N. u.a., seit 2014)
- Projektkoordinatorin „NRWeltoffen gegen Rechtsextremismus und Rassismus“ (Kommunales Integrationszentrum, Stadt Krefeld, März 2017 - April 2019)
- Geschäftsführung Helmut Multhoff Ing. GmbH (2015 - 2019)
- Veranstaltungskoordinatorin und Redakteurin (Fachbereich Marketing, Stadt Krefeld, 2006-2017)
- Leitung Public Relations & Ausbildung Eventmanagement IHK / IST (IST-Studieninstitut für Kommunikation, 2006 - 2008)
- verantwortliche Redakteurin, vormals Volontärin und kommissarische Leitung Lokalanzeiger Haan (City Anzeigenblatt GmbH, Hilden, 2003 - 2006)
- Freiberufliche Journalistin u.a. für „handfest“ - Magazin der Westdeutschen Handwerkskammer, „clavis“ - Magazin des Bundesministeriums zur Integration von Migranten, Rheinische Post Krefeld + Mönchengladbach, Projekte für Marketing- & PR-Agenturen, Autorin von Texten, Reden & Gedichten, Moderatorin & Reporterin für Radiosender (seit 1999)
- „Der Zukunft voraus durch berufliche Qualifizierung“, Projekt des Bildungsministeriums/ Europäischen Sozialfonds (2013 - 2014)
- Dozentin Lese-/Rechtschreib-Förderunterricht für den „Niederrheinischen Verein für Kinder zur Förderung des Lesens und Schreibens“ (2013-2015)

- **Ehrenamtliches Engagement, Auszeichnungen**

- Initiative Folklorefest Krefeld e.V., persönliche Auszeichnung für besonderes Engagement im Ehrenamt 2021, Auszeichnung Verein „Bürgerschaftliche Selbsthilfe“ 2010 & Preis „Engagement und Courage“ 2014 (Vereinsvorsitzende 2018 - 2021, Mitglied und Mitarbeit seit 2004)
- Sozialdienst Katholischer Frauen Krefeld e.V. (Vorstand 2006-2012, Mitglied bis 2021)
- Bundesverband Gewaltprävention Selbstbewusst & Stark e.V. (Mitglied seit 2021)
- Chefredakteurin & Gründerin der Zeitung „Die Samtweber“, Projekt in Zusammenarbeit mit der Montag Stiftung Urbane Räume (2014 - 2017)
- Persönliche Auszeichnung „Klasse Projekte“ für Konzept zur Stadtteilzeitung „Die Samtweber“ durch die Montag Stiftung Urbane Räume (2014)
- German Brand Award „Winner“, Kategorie Public Affairs, City & State, sowie "#urbanana"-Preis des NRW-Tourismusverbandes für das Projekt "Krefelder Perspektivwechsel", als Mitarbeiterin im Fachbereich Marketing und Stadtentwicklung der Stadt Krefeld (2017)

- **Referenzen / Auszug Aufträge**

- Politische Bildung für die Konrad-Adenauer-Stiftung, Erwachsenenbildung für das Studieninstitut Niederrhein S.I.N.N., Aufträge für diverse Stadtverwaltungen, Schulen, Kitas, Deutsche Rentenversicherung, Chemisches und Veterinäruntersuchungsamt - Nachwuchsführungskräfte-seminare, Seminare auf Sacharbeiter\*innenebene, Auszubildenden-Trainings (Themen: Stressbewältigung, Kommunikations- und Konfliktmanagement, Mobbingprävention, Teammanagement, Changemanagement, Anti-Diskriminierungs- und -Rassismuarbeit u.a.)
- Gymnasien, Gesamtschulen, Berufskollegs, Jugendpolitiktag Neuss, Bildungsfestival Essen für Schüler\*innentrainings zur politischen Bildung (Themen: Zivilcourage, (Cyber-)Mobbingprävention, Anti-Diskriminierung und -Rassismuarbeit, Gender- und Diversitätssensibilisierung, Anti-Gewalt-, Stammtischparolen- und Selbstbewusstseins-training, Stärkenmanagement, Kommunikations- und Konflikttraining, u.a.)
- Coaching (Themen: Berufs- und Privatleben)